SCHMERZHYPNOSE

Wege zurück in Ihre Lebenskraft

„Schmerz ist oft der laute Schrei einer Seele, die schon viel zu lange leise war.
Wenn der Körper permanent im Alarmzustand ist, darf Heilung auf tieferer Ebene beginnen.“

Verstehen, was belastet

Chronische oder immer wiederkehrende Schmerzen sind meist weit mehr als bloße Nervensignale.
Sie legen sich wie ein schwerer Schleier über den Alltag, rauben die Unbeschwertheit und erschöpfen Kraftreserven.
Oft entsteht eine Spirale aus Schmerz, Angst vor dem Schmerz und innerer Anspannung.
Klassische Ansätze stoßen hier manchmal an Grenzen. Wenn der Körper dauerhaft blockiert, lohnt sich der Blick auf die tiefen biologischen und emotionalen Muster in unserem Nervensystem.

Die Kraft der Hypnose

Unser Gehirn bewertet jeden Reiz und entscheidet, wie laut der Schmerzgedanke in uns dröhnt. Genau an diesem „Mischpult“ des Nervensystems setzt die wissenschaftlich fundierte Hypnosetherapie an.

In einem Zustand tiefer, heilsamer Trance und vollkommener Sicherheit gelingt es uns, direkt mit Ihrem Unterbewusstsein zu kommunizieren. Es ist kein Kontrollverlust, sondern das bewusste Öffnen von Türen zu Ihren inneren Selbstheilungskräften.

Was wir gemeinsam in der Therapie erreichen können:

- **Die Lautstärke regulieren:** Dem Nervensystem signalisieren, dass es wieder sicher ist und den permanenten Alarmzustand verlassen darf.
- **Emotionale Blockaden lösen:** Sanftes Betrachten und Verarbeiten von tief sitzenden Belastungen, die sich körperlich manifestiert haben.
- **Körpergedächtnis neu beschreiben:** Dem Gewebe und dem Geist das Gefühl von echter, tiefer Entspannung und verloren geglaubter Leichtigkeit zurückgeben.

Ganzheitliche Begleitung

Mit langjähriger Erfahrung im medizinischen Bereich, als Krankenschwester, die wissenschaftlicher Kompetenz aus meine Jahren in der Pharmaindustrie und als Heilparktikerin (Psychotherapie), Hypnosetherapeutin und Coach, begleite ich Sie auf Augenhöhe. Ihr Körper ist nicht Ihr Feind – er versucht nur, mit Ihnen zu sprechen. Lassen Sie uns gemeinsam hinhören, um nachhaltige Entlastung zu schaffen.

Ihr Weg in die Praxis

Jeder Weg in die Schmerzfreiheit beginnt mit einem ersten, mutigen Schritt. Sie müssen diese Last nicht alleine tragen. In einem geschützten, professionellen Rahmen nehmen wir uns die Zeit, die Ihre Geschichte benötigt.

Wann hilft Schmerzhypnose? Die Anwendungsbereiche:

Die moderne, klinische Hypnosetherapie ist eine vom Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie staatlich anerkannte Methode. Sie wird heute in führenden Schmerzkliniken erfolgreich eingesetzt. Besonders wirksam ist sie überall dort, wo Schmerzen chronisch geworden sind oder eine starke psychosomatische Komponente besitzen.
Hier sind die Hauptanwendungsbereiche, bei denen Hypnose nachweislich Unterstützung bietet:

Funktionelle Beschwerden & Psychosomatik

Oft findet die Schulmedizin kein klares organisches Korrelat, und dennoch ist der Schmerz real. Hypnose spricht direkt das vegetativen Nervensystem an.
Reizdarmsyndrom (RDS) und chronische Unterbauchschmerzen
Funktionelle Herz-Kreislauf- oder Magenbeschwerden

Chronische Kopfschmerzen & Migräne

Gerade bei Kopfschmerzpatienten ist der Stress- und Angstkreislauf ein riesiger Trigger.
Spannungskopfschmerzen & Migräne (sowohl zur Akutlinderung als auch zur Prophylaxe von Anfällen)

Neurophatische Schmerzen, Nervenreizung

Das Nervensystem sendet Fehlsignale. Hypnose kann das Gehirn dabei unterstützen, diese „Fehlalarme“ neu zu bewerten und herunterzuregeln.
Phantomschmerzen nach Amputationen
Neuralgien (z. B. Trigeminusneuralgie oder nach einer Gürtelrose)

Chronische Schmerzen des Bewegungsapparat

Wenn der Körper unter Daueranspannung steht, verfestigt sich der Schmerz. Hypnose kann helfen, tief sitzende Muskeltonus-Muster zu lösen.
Chronische Rückenschmerzen (LWS-/HWS-Syndrom)
Nacken- und Schulterverspannungen
Gelenkschmerzen (z. B. bei Arthrose)
Fibromyalgie (chronisches Ganzkörperschmerz-Syndrom)

Begleitende Unterstützung bei schwerer Erkrankung

Hypnose kann den Schmerz oft nicht komplett abschalten, aber die Wahrnehmung massiv verändern und die psychische Belastung senken.
Entlastung bei Tumorschmerzen (Krebsbegleitung)
Schmerzlinderung bei chronisch-entzündlichen Erkrankungen (z. B. Rheuma)

Wichtig zu wissen

Hypnose schaltet das natürliche Warnsignal des Körpers nicht blind ab. Vor jeder hypnotherapeutischen Schmerzbehandlung steht daher die sorgfältige Abklärung der Ursachen durch Ihren behandelnden Arzt. Wir arbeiten Hand in Hand mit Ihrer medizinischen Therapie.

Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches Erstgespräch. Ich freue mich auf Sie.

Change it
Andrea Fleitmann
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Zertifizierte Hypnosetherapie
Psychologische Beratung

Finde heraus, wie Veränderung geschehen kann.
Scan mich!

E-Mail-Adresse :
info@change-it-fleitmann.com
Adresse:
Paderborner Str. 35B
33161 Hövelhof
Telefonnummer & WhatsApp:
0155 63544504
www.change-it-fleitmann.com